

Comm Empatica formato, costo e dettagli

Il formato

Ciò che segue è un formato fondamentale, soggetto a piccole variazioni:

Tempo per connessione libera (facoltativo) prima della sessione

Verso e 'check-in'

Breve segmento materiale studio

Introduzione di esercizio e dimostrazione

Pratica in coppie/tris

Discussione delle esperienze personali

Chiusura e verso

Tra due sessioni Zoom successive ai partecipanti sarà offerta la possibilità di mettere in pratica gli esercizi e la metodologia con uno o due altri partecipanti allo scopo di aumentare la propria comprensione/agio e ricevere/dare sostegno l'uno all'altro.

Le dodici sessioni (ogni martedì dal 27 di settembre al 13 di dicembre, ore 19 a 21) saranno seguite da una sessione di revisione, prossime tappe, risorse, idee per portare avanti la pratica (20 dicembre).

Registrazione e costo

La prima sessione (27 settembre) è aperta a chiunque e gratuita, e prevederà tempo per rispondere alle domande dei partecipanti.

Le dodici sessioni costano € 150.00, pagabili per via [Paypal](#).

Non vi scoraggiate se non vi sentite in grado di pagare la somma totale; durante la prima sessione possiamo affrontare la questione di costi in modo creativo.

A proposito dell'istruttore

Luigi Morelli, autore antroposofico, ha vissuto principalmente prima in Belgio e poi negli Stati Uniti, dove continua a risiedere. È autore di vari libri che abordano i temi della spiritualità e del cambiamento culturale e sociale. Questi alcuni titoli dei suoi libri:

- Aristotelians and Platonists: A Convergence of the Michaelic Streams in Our Time
- Karl Julius Schröer and Rudolf Steiner: Anthroposophy and the Teachings of Karma and Reincarnation
- Exploring Themes of the Calendar of the Soul
- Tolkien, Mythology, Imagination and Spiritual Insight: The Enduring Power of The Lord of the Rings. Per i libri interi o PDF di parti vedi: www.millenniumculmination.net

Il passato multi-culturale di Luigi gli consente di avere familiarità con la cultura italiana, francofona, ispanica ed anglofona, e parla e scrive più di tutto in inglese ed abbastanza fluentemente nelle altre lingue. Ha esperienza con insegnamento dell'[Apprendistato del Destino](#), della [Comunicazione Nonviolenta](#) ivi inclusa

mediazione, vari metodi di facilitazione secondo la falsariga [Theory U](#) e questioni di [governance](#). Conta inoltre una lunga esperienza di vita comunitaria ('[cohousing](#)') e comunitaria/lavorativa con persone con bisogni speciali, attività svolta principalmente in seno al [Movimento Camphill](#) e [L'Arche Internazionale](#). Quando non scrive o offre seminari si dedica alla vita sociale nella comunità cohousing di [Headwaters](#) in Cabot, Vermont, dove risiede, occupandosi principalmente di facilitazione e rafforzamento della comunità cohousing e comunità locale.